2.046 Nátierka šunková s tvrdým syrom
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	0,80	0,80	1,05	1,05	1,30	1,30	1,60	1,60
tvrdý syr	0,50	0,50	0,65	0,65	0,80	0,80	1,00	1,00
šunka	0,50	0,50	0,60	0,60	0,75	0,75	1,00	1,00
mlieko	0,15	0,15	0,20	0,20	0,25	0,25	0,25	0,25
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
cibuľa	0,15	0,13	0,20	0,17	0,25	0,23	0,30	0,25
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo vyšľaháme s mliekom, pridáme nastrúhaný tvrdý syr, pomletú alebo na jemno pokrájanú šunku, očistenú na drobno pokrájanú cibuľu, dochutíme soľou a dobre vyšľaháme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	356	85	2,31	8,4	0,0	0,3	0,0	52,6	0,1	0,052	0,0	0,0	0,2	0,0
B	463	111	2,91	10,9	0,0	0,5	0,0	68,5	0,1	0,068	0,1	0,0	0,3	0,0
C	573	138	3,61	13,6	0,0	0,6	0,1	84,5	0,2	0,084	0,1	0,1	0,4	0,0
D	711	171	4,59	16,8	0,0	0,7	0,1	104,7	0,2	0,104	0,1	0,1	0,4	0,0